

CAMPAGNA NAZIONALE «CHE NOME DAI ALLE TUE CISTI»

Idrosadenite: visite gratuite per questa dolorosa patologia cutanea

L'iniziativa, del 31 maggio, rivolta a questa misconosciuta infiammazione cronica che provoca pustole e ascessi, vede coinvolte 30 strutture ospedaliere in tutta Italia

di REDAZIONE SALUTE

di Redazione Salute



Giovedì 31 maggio, nuova tappa della Campagna nazionale informativa sull'Idrosadenite suppurativa (HS): "Che nome dai alle tue cisti?", che promuove visite dermatologiche gratuite su prenotazione. L'iniziativa vede coinvolte 30 strutture ospedaliere e universitarie in tutto il territorio nazionale in cui specialisti dermatologi saranno a disposizione per aiutare chi soffre di HS ad iniziare

un percorso di cura nei centri ospedaliero-universitari che hanno un ambulatorio dedicato ad una patologia ancora oggi misconosciuta e di difficile diagnosi. L'idrosadenite suppurativa è una patologia misconosciuta, molto dolorosa e difficile da diagnosticare. Proprio la difficoltà di diagnosi causa a volte il peggioramento dei pazienti.

ALL'HUMANITAS DI MILANO Giovedì 31 Maggio all'Unità operativa dell'Ospedale Humanitas di Milano, diretta dal Antonio Costanzo, chi soffre di HS potrà usufruire di una visita gratuita (vedi articolo allegato). «In Humanitas – afferma il Antonio Costanzo — curiamo i pazienti affetti da idrosadenite suppurativa con tecnologie specifiche. In particolare utilizziamo un ecografo attraverso cui stabiliamo la gravità della malattia e valutiamo la risposta al trattamento. Inoltre, molto spesso, i pazienti che soffrono di idrosadenite riscontrano altre problematiche connesse, ad esempio gastrointestinali. Questi pazienti trovano in Humanitas un punto di riferimento multidisciplinare, reso possibile dal nostro Immuno Center, il primo Centro italiano per le malattie immuno-infiammatorie, che nasce per dare una risposta ai pazienti affetti da patologie legate a un malfunzionamento del sistema immunitario in maniera integrata».

L'AUTO DELLE ASSOCIAZIONE «INVERSA» "Che nome dai alle tue cisti?" è Patrocinata da Inversa Onlus, l'associazione italiana per i pazienti affetti di idrosadenite suppurativa (HS) nata per sopperire alle necessità e difficoltà dei malati legate alla gestione di una patologia cronica invalidante. L'associazione, fondata nel

2010 da Giusi Pintori, sostiene ogni malato, fornendo informazioni e sostegno, con l'obiettivo di aiutare le persone a vivere meglio. La Campagna "Che nome dai alle tue cisti?" è realizzata grazie al contributo incondizionato di Abbvie.

CARATTERISTICHE

L'HS si manifesta con la formazione di cisti, noduli, ascessi e lesioni dolorose nelle aree inguinale, ascellare, perianale, dei glutei e sotto il seno e, meno frequentemente, sul cuoio capelluto, collo, schiena, viso e addome. Il quadro clinico non è sempre facile da riconoscere e può simulare delle comuni "cisti sebacee" o essere scambiata per altre patologie (acne, follicoliti). L'idrosadenite suppurativa è, insomma, una patologia misconosciuta, molto dolorosa e difficile da diagnosticare. Proprio la difficoltà di diagnosi causa a volte il peggioramento dei pazienti.

SINTOMI L'HS (idrosadenite suppurativa), conosciuta anche come malattia di Verneuil, è una malattia cronica non contagiosa e molto dolorosa che colpisce circa l'1% della popolazione mondiale. La patologia si manifesta con la formazione di cisti e lesioni dolorose nelle aree inguinale, ascellare, perianale, dei glutei e sotto il seno e, meno frequentemente, sul cuoio capelluto, collo, schiena, viso e addome. Le lesioni sono recidivanti e sono costituite da noduli infiammati, raccolte ascessuali, e tragitti fistolosi che esitano in cicatrici permanenti. L'HS, oltre ad essere molto dolorosa e invalidante nei movimenti, causa un grave e negativo impatto psicologico in chi ne soffre perché costituisce un grave handicap nella vita lavorativa, sociale e sessuale di chi ne soffre.

CAUSE Le cause dell'HS non sono ancora note ma la malattia provoca l'ostruzione dei follicoli piliferi con conseguente diffusione dell'infiammazione alle ghiandole "apocrine" presenti nelle pieghe cutanee. Spesso infatti, nella fase iniziale della malattia, le lesioni vengono considerate come peli incarniti. Pur potendosi manifestare a qualsiasi età l'HS si sviluppa normalmente negli adulti con esordio intorno ai 20 anni di età e la possibilità di sviluppare la patologia è maggiore per le donne rispetto agli uomini. Alcuni studi hanno dimostrato una componente ereditaria: circa un terzo delle persone affette da idrosadenite suppurativa ha membri familiari con la stessa diagnosi. È inoltre dimostrata la correlazione tra HS e obesità e abitudine al fumo.

PATOLOGIE ASSOCIATE Benché, l'interessamento cutaneo sia predominante, l'HS è una malattia infiammatoria che può associarsi ad altre patologie generali in cui c'è un'alterazione del sistema immunitario quali: artrite, psoriasi, morbo di Crohn, acne in forma grave, depressione, disfunzioni metaboliche. L'HS può colpire in forma lieve o grave. In forma lieve si presenta con piccoli noduli o foruncoli mentre nei casi più gravi si possono creare delle fistole ascessualizzate con secrezione di pus e altro materiale organico maleodorante che rende davvero difficile la vita dei pazienti.